

がっこう  
学校のこと、ひとりで悩んでいませんか？

き  
聞いてもらったら、<sup>きも</sup>気持ちが<sup>らく</sup>楽になった

<sup>そうだん</sup>  
いつでも相談できるよ

がっこう  
学校へ行きたくないな

はな  
話してよかった



がっこうせいかつ  
学校生活の悩み、いつでもどうぞ

がっこうせいかつ  
学校生活相談センター

じかんこ  
(24時間子ども SOS ダイヤル)

かね  
お金はかかりません  
ひみつ  
秘密は守られます

でんわ  
24時間

なやみいおう

0120-0-78310

ホームページ



✉ gakko-sodan@pref.nagano.lg.jp

メールはお返事するまでに数日かかることもあります。お急ぎの場合は電話相談窓口をご利用ください。

ながのけんきょういくいいんかい  
長野県教育委員会