志高錬成

志を高くもち、よりよい成果をえるために、ねばり強く、自分を鍛える

令和３年８月２０日（金）
佐久市立浅科中学校

８７日間の２学期　スタート！　楽しみは・・・？

８月１９日より、２学期がスタートしました。夏休みはいかがお過ごしだったでしょうか。東京オリンピックが実施されたり、新型コロナウィルス感染症の心配もあったりしました。他にもいろいろな出来事もありましたが、８月１９日から生徒の皆さんの笑顔と共に２学期の学校生活がスタートができたたことが何より１番のことと感じます。

校長先生から２学期の学校生活に向けてお話がありました。

「各学年の代表者３名の発表が具体的でたいへん素晴らしい」とお褒めの言葉がありました。アメリのメジャーリーグで活躍している「大谷翔平選手」のお話では、大谷選手が「マンダラチャート」を作成し、自分の目標達成に向けて努力をし、夢を実現したお話がありました。東京オリンピックの話題では、本校卒業生の「萩谷楓選手」についてです。オリンピックという大舞台で自己ベストの記録を出すことができたことや他のたくさんのアスリートの大活躍から感動と勇気をもらうことができた話でした。また、２学期には「清流祭」があります。その成功に向け、生徒の皆さんの協力や団結が必要不可欠であること。ぜひともチーム「浅科中」して、全校で創り上げてほしいという願いでした。そして、最後に「チームワーク」についてです。宇宙ステーションにおける宇宙飛行士に求められるチームワークは９つあるそうです。生徒の皆さんの学校生活につなげてください。

生徒の皆さん、２学期はどのように学校生活を過ごしていきますか？「志高錬成」の実現に向け「ピンチをチャンスに」して、一人一人の目標に向けて努力を継続してください。皆さんのさらなる成長を期待しています。健康に気をつけていきましょう！

【チームワークに必要な9つの能力】

1．状況認識力　2．コミュニケーション力　3．コラボレーション力　4．自己管理力
5．異文化適応力　6．リーダーシップ力　7．不協和対応力　8．意思決定力　9．問題解決力

※　マンダラチャートは裏面にあります

新型コロナウィルス感染症拡大防止に向けて

夏休み中に、長野県新型コロナウィルス感染警戒レベルが５に上がり、保護者の皆様、生徒の皆さんの心配が大きくなったことと思います。現在、新型コロナウィルスの新規感染者数は増加しており、デルタ株の感染力の強さを感じています。学校生活においては、しっかりと感染拡大防止の対策をし、学校生活を送って参ります。また、マスクも「不織布」のものを使用していきます。ご家庭におかれまして、ご協力いただければと思います。また、体調等優れない場合は無理をせず、自宅にて静養していただければと思います。欠席扱いにはなりませんので、ご承知おきください。

体罰調査について

１学期にご協力いただいた体罰調査ですが、アンケートの中には体罰について報告はありませんでした。引き続き、教職員の意識を高めると共に継続的な研修を進めていきます。何かありましたら学校へご連絡ください。

＜1学年：キャリア学習＞

＜2学年：林業体験＞

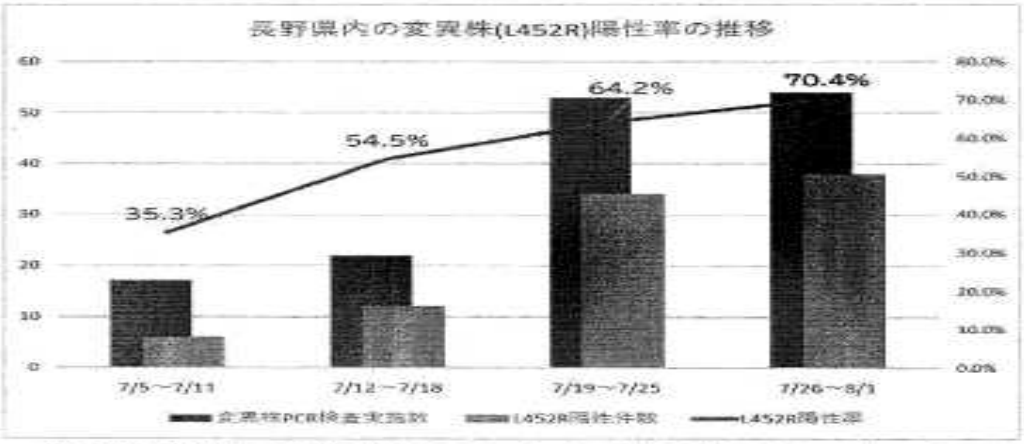
＜3学年：修学旅行＞

大谷翔平選手のマンダラチャート

体のケア	サプリメントを飲む	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事 夜7杯 朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的を持つ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気に流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダーのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに投げるコントロール	奥行きをイメージ

新型コロナウイルス感染症デルタ株について

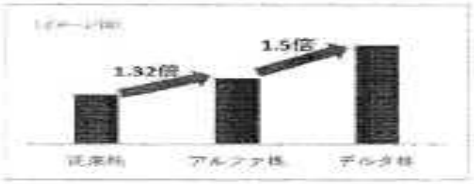
L452R 変異（デルタ株）が主流に



※L452R 変異を有する変異株は複数あるが、これまで県内で確認されたものはすべてデルタ株

デルタ株の感染力は従来株のウイルスより大幅に増している

感染力が、従来株よりも 1.32 倍高いと推定されたアルファ株よりも、
さらに 1.5 倍高い可能性がある



デルタ株のウイルスに感染すると重症化しやすい可能性

従来株に比べて重症化リスクが 1.4 倍といわれるアルファ株よりも、
さらに入院リスクが高くなっているという可能性がある

ワクチンの効果を弱める可能性

アルファ株に比べて、感染予防効果・発症予防効果が弱まる可能性がある