

# 志高錬成

志を高くもち、よりよい  
成果をえるために、ねばり  
強く、自分を鍛える

令和5年5月30日(火)  
佐久市立浅科中学校

## Rainbow Walking

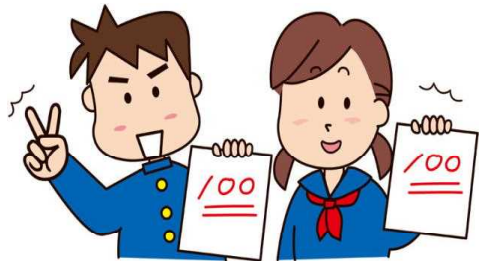
歩行ケアの効果に向け、浅科中学校の全生徒が「Rainbow Walking」を実施しました。背中、腰にセンサーをつけ、10mほど歩いて計測します。その結果から客観的なデータを分析し「生涯にわたり自力で歩行できるようにするためには？」に関わるプログラムの一環です。ほとんどの生徒がはじめての経験で、ちょっと緊張しながら歩行する姿が見えました。何か意識したことがあったのでしょうか、いつもと違う歩きをしていてぎこちない人もいました。この結果は、11月に報告会があります。参考にして、将来的な健康につなげてほしいと思います。



## 実力発揮！「1学期中間テスト」

今月、1学期中間テストがありました。1年生にとっては、はじめてのこと。2年生にとっては、1年間の基礎学力のもと、学習の積み上げの確認であること。3年生は、自分の進路に向かう第一歩。それぞれの学年に意味のあるテストでした。

学習は時間をかけて取り組むことで、成果があがってきます。学習時間と結果には相関関係が強いと言われています。次の1学期期末テストはすでにはじまっています。テストの見直しを手始めに、日々の授業の取組、復習など努力を重ねていきましょう。



## 部活動参観（中体連の大会に向け、練習に力を注いでいます）

6月に中体連の夏季大会をひかえ、各運動部とも力が入っている時期です。また、各種の大会等もひらかれ、シード権争いをしている部活動もあります。3年生にとっては最後の大会。悔いの残らないよう全力で臨んで欲しいと思います。結果も大切かもしれませんが、日々の練習の積み重ね、日々の努力の積み重ね、大事にしてほしいと思います。全力で取り組んでいきましょう。また、頑張りすぎて大きなケガにつながらないようにしてください。大きなケガをしてしまうと、大会当日に参加できなくなってしまいます。日頃の準備運動など、忘れないようにしていきましょう。



ストレッチ講習の様子(中村先生からのご指導)



人権同和教育講話(校長先生から)



## ICT研修を実施しました

昨年度、PTAの方と「ICT端末の利用」について相談しました。その中で「場合によっては学校で預かる」など話題になりました。

本年度は、その結果をふまえ、佐久市教育委員会の指導主事である菊池先生を講師にお願いし、生徒に向けてお話をいただきました。アンケートをとりながら、生徒の意識を高めることができました。ぜひ、ご家庭でも「ICT端末」についてお話ししていただきますよう、お願いいたします。