



# ウェルビーイング

Well-being

II

身体的・精神的・社会的に  
良い状態にあること



## 探究って何？

個人と社会のウェルビーイングを実現するためには、自ら課題や問いを見出し、その解決を目指して、仲間と協働しながら新たな価値を創造したり、一人ひとりが自分の「好き」なこと、「楽しい」こと、「なぜ」と思うことに浸り追求する「探究」が重要です。そのためには、人が生まれながらにして持っている「探究心」を学校においても社会に出ても絶やさず伸ばし続けること、

学校が探究する楽しさ、ワクワク感が実感できる場所であることが大切です。学びを、知識やスキルの習得に偏ったものから、探究し続ける中で、知識やスキルを獲得し、他者と協働しながら自分にしかない「知の体系」を構築していくものに転換していかなければならないと考えます。



編集・発行  
長野県教育委員会事務局教育政策課  
〒380-8570 長野県長野市大字南長野字楯下692-2  
TEL:026-235-7423 FAX:026-235-7487  
E-mail:kysiku@pref.nagano.lg.jp



しあわせ信州

動画も  
あるよ

