

志高錬成

～志を高く持ち、
よりよい成果を得るために、
粘り強く自分を鍛える～



令和8年5月28日 2号

佐久市立浅科中学校 文責：中島

【生徒会や学年、クラスでの活動が本格的に始まっています】

新年度が始まって2か月。新しい環境にも少しずつ慣れ、それぞれの学年や生徒会での活動が本格的に始まっています。それぞれの場面で生徒一人一人が自ら考え活動する姿が多く見られました。生徒たちにとって、1つ1つの活動が「経験」となりこれからの「財産」になります。日々の活動を繰り返す中で、仲間と関わり合いながら、よりよい自分を目指して欲しいと思います。

【生徒の活動の様子】



生徒会入会式



交通安全教室



全校黙想集会



部活動説明会



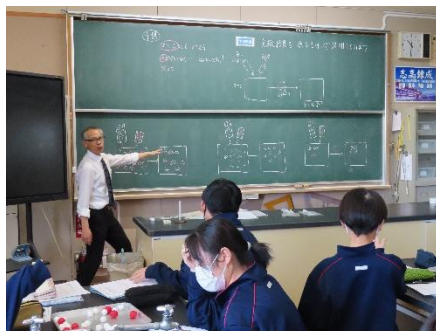
避難訓練



生徒総会



ストレッチ講習会



見合う授業



上に乗せた活動以外にも、クラスや学年でいろいろな活動が行われています。例えば、本校で大事にしている「探究総合」では、各学年で活動が進んでいます。地域の方と関わりながら、自らの「問い」の答えを求めていく活動がこれから続いていきます。学校では経験できない活動をする中で、生徒たちがより一層成長してくれることを願っています。この機会に、おこさんと学校のこと、クラスのこと、部活動のことなどを話して頂ければ幸いです。ご家庭では見られない、お子さんの意外な一面が見られるかもしれませんね(笑)。

【SNS について、お家で考えてみてください…】

携帯やインターネットの使い方について様々な問題が指摘されています。下に載せた資料は、13歳の子供に携帯を買い与えた母親が子供と交わした「約束」です。読んで頂き、お子さんと SNS の使い方について話をしていただけると幸いです。

【資料】「スマホ」18の約束

～アメリカであった、母から息子への契約書～

- ① このスマートフォンは、母が買い与え、料金も払っているものです。あなたに貸しているスマートフォンです。
- ② パスワードは、親が管理します。常に報告してください。
- ③ 電話はマナーを守って礼儀正しく、父や母からの電話には必ず出るように。
- ④ 学校がある平日は夜7時半、週末は夜9時になったら、親にスマホを引き渡すこと。夜の間は電源を切り、また朝7時半に電源を入れます。固定電話で、電話すべきではない時間に、メッセージやメール、電話で話すことはいけません。お互いの家族のプライバシーを尊重しましょう。
- ⑤ 学校に持って行ってはいけません。メッセージ、メールではなく直接対話しなさい。人との会話は大切なスキルです。
- ⑥ もし、水や地面に落として故障したり、なくしたりした時の修理や交換の費用はあなたが持ちます。その費用は、自分で準備しなさい。
- ⑦ 人に対して嘘をつくこと、ばかにすること、あざむくことに使ってはいけません。たとえ誘われても、人のためになることを大切に考え、人を傷つけることは参加しません。
- ⑧ 面と向かって言えないことは、スマホを使い、メールなどで言わないこと。
- ⑨ 自分を見つめなさい。友達の親がいる前で言えないことは、メールでも言わないこと。
- ⑩ アダルトサイトは禁止。必要であれば、お父さんやお母さんに聞いてください。
- ⑪ あなたは礼儀正しい子です。それを崩さぬよう、公共の場では電源を切るか、音を切り、しまっておくこと。
- ⑫ 隠しておくべき自分のプライベートや、他人のプライベートの写真を送ったり、受け取ったりしないこと。あなたは賢い子ですが、そうするようにと誘惑されることがあるでしょう。こうした行為は、あなたのこれからの人生を台無しにする恐れがあります。巨大な力をもつネットワーク空間で、一度広まった悪い評判を消すことは困難だからです。
- ⑬ むやみやたらに写真やビデオを撮らないこと。あなたの経験は永遠にあなたの記憶に残るでしょう。
- ⑭ たまにはスマホやゲーム機を家において出かけましょう。携帯がなくても生きていけるようにしなさい。「みんながしていることを逃がすのではないか？」という恐れよりも強くなりなさい。
- ⑮ 様々な音楽と出会ってください。あなたの視野を広げてください。
- ⑯ ときどきは言葉のゲームやパズルや知能ゲームを解いて脳をきたえなさい。
- ⑰ 世界をあなたの目を通して見ましょう。検索する前に、考えることです。
- ⑱ あなたがミスを犯したなら、スマホを取り上げます。そして、最初から考え直していきましょう。問題はあなただけの問題ではなく、私達家族で答えを出していきましょう。

【御礼】 PTA 作業を実施しました。対象の2A の生徒の皆さん、保護者の皆様と学校職員で、校庭側溝、校舎3階の整備、草刈りをして頂き、大変きれいになりました。気持ちのよい朝になりました。ご協力ありがとうございました。

【連絡】 次のスクールカウンセラーの相談日は6月19日(金)午後です。生徒の皆さん、保護者の皆様どなたでも懇談利用できます。懇談希望は、担任の先生または教頭までご連絡ください。