

志高錬成

～志を高く持ち、
よりよい成果を得るために、
粘り強く自分を鍛える～



令和8年8月24日 10号

佐久市立浅科中学校 文責：中島

「2学期のスタート！。みなさんにとって充実した2学期になりますように！！」

28日間の夏休みが終わりました。みなさんお多くが「もうちょっと休みが良かったあ・・・」と思っていることでしょう(多分)。しかし、過ぎた時間は戻りません。「休みモード」の人も早く切り替えましょう。せっかく始まった2学期です。前向きな気持ちでスタートしましょう。前向きな気持ちは、きっとみなさんの「エネルギー」になるはずです！！。

1学期の終業式に3人の生徒のみなさんが1学期の振り返りを発表してくれました。どの人の振り返りも、自分のことをしっかり振り返ってるなあ…って思いました。

「1学期を振り返って」 1年女子

私は、1学期を振り返ると、頑張ったことや頑張ったことがたくさんあります。私が特に頑張ったことは、3つあります。1つ目は、テストに向けての勉強です。中学校に入って初めてのテストがありました。初めてのテストで、何から始めてからいいのか、どうやって暗記すればいいのかなど、最初はとても悩みました。でも、授業中に先生達がアドバイスをしてくれたので、どのようにテスト勉強を進めたら良いのかが分かりました。テスト勉強では、暗記の仕方などを工夫して勉強を進めました。テストの得点で少し落ち込むこともありました。でも、次はどうしようかと考え、次のテストに生かしていきたいと思います。

2つ目は、探究総合です。探究総合では、宿泊学習やシニアクラブとの交流がありました。これらの活動から自分の問いを見つけることができました。私の見つけた問いは「全ての人が幸せ、そして一人ひとりが安心した生活を送るにはどうしたら良いか？」です。この問いにした目的は、地域やその他の人たちのためになりたいという思いからです。問いの答えを見つけるためにアンケートを取ったり、市役所の方にインタビューしたいと考えています。

3つ目に頑張ったことは、係の仕事や委員会の仕事を責任を持って取り組めたことです。2学期は、1学期の反省を生かして、学習面では授業中に学習内容をしっかりと理解できるように集中して取り組みたいです。また、早めにテスト勉強を取り組みたいです。生活面では、あいさつをもっとしっかりできるよういしたいです。

「1学期を振り返ってと2学期に向けて」 2年男子

1学期から始めたことが3つあります。1つ目は、テスト勉強で自分が印刷したプリントを使うことです。今年度の1学期中間テストまで、自分は学校から配布された単元プリントや学習帳を使用してテスト勉強をしていました。1年生の時は、目標の点数を達成することが多かったのですが、2年生になってから、目標を達成することが少なくなりました。5教科の中でも最も苦手な英語では、中間テストで過去最低得点をとってしまいました。単元のまとめが不十分なのでは？と僕は考えました。そこで、国語と英語では、週末に単元のまとめができるプリントを自分で印刷してテスト勉強をしました。その結果、英語では15点アップし、国語では中間テストの点数を維持することができました、苦手分野の英語で、15点アップしたことが分かった瞬間、驚きを隠せませんでした。社会と理科も点数が上がっていましたが、数学は30点近く下がってしまいました。数

学もプリントを使って点数アップにつなげたいです。

2つ目は、宿場太鼓です。中学生になってから習い事をするのは今回が初めてです。初回が5月中旬ごろで、少し緊張しましたが、やっていくうちに緊張がなくなり楽しいと感じてきました。今は、1つ1つ打つ時の強さを調整しています。地域のイベントや清流祭に向けて、最高の演奏ができるように自主練習をしています。頑張ります。

僕には敵がいます。緊張です。普通の人は緊張しないような場面で緊張することがあります。そのせいで、楽しいと感じることが少なくなるので、自分に負けない自分を作りたいです。高校受験も近づいているので、勉強をもっとして、グレートに楽しく、落ち着いた2学期を送りたいです

「1学期の振り返りと2学期頑張りたいこと」 3年女子

私の1学期の目標は2つありました。学習面では、数学の計算問題を解けるように頑張ること、生活面では、生活リズムを整えることです。なぜこの目標にしたかと言うと、私は数学がとても嫌いで、苦手なので、これからの受験と日頃のテストでよい良い点が取れるようにしたいと考えたことと、生活リズムが乱れることで、勉強する時間が取れなくなると考えたからです。1学期を過ごしてみて、達成できたことは放課後にいつも、自主的に数学の分からないところや授業でやったことの振り返りをしたことです。そのおかげで、前よりは数学が分かるようになりました。また、目標にしていたこと以外にも頑張ったことがあります。それは厚生委員会の仕事です。その中でも、花壇の花の水やりは、朝早いですが忘れないように行きました。夏休み中の花の水やりも頑張りたいです。もう一歩だったところは、生活リズムをあまり整えられなかったことです。変な時間に寝てしまったり、やることが後回しになってしまったりすることが多かったです。私は今年、受験生なので、この夏休みは特に勉強を頑張りたいです。私は数学と英語が苦手なので、特にその2教科には力を入れたいと思います。2学期は総合テストなどのテストが増えるので、できるだけ点数を落とさないように、日頃の勉強を頑張りたいです。そのために、生活リズムをしっかり整えていきたいと思います。

2学期は、中学校で最後の清流祭もあります。委員会での役割もしっかり行い、思い出に残る清流祭にしたいです。

1か月近く前の作文なので、忘れてしまった人も多いと思います。しかし、上に載せた3人の作文を改めて読むと、みなさんにとって大切なことが書かれていると私は思います。

①反省できている＝「自分」をきちんと見返すことができている

②反省に「理由」がある＝どうしてそうなっているのかが分かっている

③反省を改善するための「具体策」が書かれている＝どうやればいいのか分かっている

①の部分って大体の人ができると思います。大事なのは②と③の部分です。特に③の部分はとても重要で「反省なんていくらしても、反省を行動に移さない限り意味なんてないよ」という人もいます。私もそう思います。2学期は、みなさんの「行動力」が試される学期です。まずは、自分のことを振り返り、何をしなくてはいけないのかをしっかりと考えましょう。考えた後は「行動あるのみ」です。1学期より一回りも二回りも成長したみなさんの姿が見られることを心からきたいしていますよ！！。

【連絡】

・本日より2学期が始まりました。今学期も1学期同様、保護者の方のご支援とご協力をよろしくお願い致します。

・今月のSCの来校日が8月31日(月)となっております。カウンセリングを希望されるご家庭は担任または教頭までご連絡下さい。